

# Château Sur Epte

Les Bordeaux de St Clair

Juillet 2023



Chers Casteleptiens, Chères Casteleptiennes,

C'est dans une période contrainte et compliquée que nous avons élaboré le budget 2023. Nous avons décidé cette année, de ne pas augmenter les taux d'imposition mais l'Etat augmentera les bases de 7.1%. Ce qui impactera forcément votre imposition.

La hausse du coût de l'énergie, l'inflation galopante vont également augmenter nos dépenses. Mais en élus responsables, et avec les services municipaux, nous avons travaillé à réduire autant que faire se peut nos dépenses de fonctionnement et à améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments avec, par exemple, le remplacement des lampes par des LED dans toutes les classes de l'école primaire.

Cela fait maintenant 3 ans que vous nous avez fait confiance pour diriger la commune.

Je suis fière de vous présenter ce bilan de mi-mandat.

De nombreux engagements de campagne sont déjà réalisés !

Nous avons 3 priorités à défendre : où en sommes-nous ?

### **1-continuer de développer l'offre de Santé**

L'extension de la maison de santé est une réussite. Nous mesurons tous la chance d'avoir cette offre de soins sur notre commune. Mais nous savons également combien la situation de la santé au niveau national est critique et qu'elle ne pourra pas, à elle seule, absorber le déficit de médecins sur notre territoire.

### **2-faire du cœur de village un véritable pôle d'attraction**

L'instauration du marché tous les vendredis après-midi est un franc succès qui va en grandissant. Il nous apporte des produits alimentaires de première nécessité.

C'est une véritable fourmilière de lien social où chacun à plaisir à se rencontrer. Un grand merci à Steve, un Casteleptien, pour son dynamisme.

### **3-installer un city stade**

Le city stade est une priorité du Conseil Municipal mais il représente un coût important pour notre commune. Pour concrétiser ce projet, nous avons imaginé vendre le terrain de foot qui n'est plus utilisé pour y réaliser des logements seniors et ainsi récupérer une somme d'argent qui pourrait être réutilisée pour le city stade. Le projet est en cours d'étude.

Malgré tout, ces 3 années ont vu de nombreuses actions et réalisations,

1. L'Agence Postale,
2. L'enfouissement des réseaux rue de Vesly et impasse des Jardins Fleuris
3. Le remplacement des canalisations du réseau d'eau rue du Monument
4. La mise en place du service de broyage.
5. Le soutien à l'institutrice de maternelle avec une mise à disposition d'un agent supplémentaire.
6. Le soutien financier de tous les voyages scolaires.

Dans les projets en attente de réalisation 2023/2026 :

1. Première tranche d'enfouissement des réseaux route de Rouen
2. Réactualisation du projet cantine
3. Reprise des concessions au cimetière et installation de cavurnes
4. Installation de citernes incendie à Château le Haut.
5. Travaux de rénovation dans la Chapelle St Martin à réaliser
6. Embellissement paysager de la commune

A l'heure où nous bouclons ce journal, je n'ai pas la certitude que tous ces projets seront réalisés. Les subventions sont revues à la baisse et le reste à charge de la commune devient de plus en plus important. Mais nous mettrons toutes nos énergies pour les concrétiser.

Pour 2023/2024, un nouveau comité des fêtes devrait voir le jour pour plus de festivités. **Merci** à tous ceux et celles qui s'engagent pour faire vivre notre village. La municipalité sera à leur côté pour les aider.

Je voudrais remercier chaleureusement tout le personnel communal de la mairie pour sa collaboration et son implication à nos côtés au quotidien.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été.

**Bien à vous, votre Maire**

**Nathalie Caillaud**



# Informations diverses

## Horaires de la mairie

Lundi 10h - 12h

Mardi - mercredi - jeudi 14h - 17h

Vendredi 14h - 17h30

Tél : 01 34 67 60 18

[mairie.chateausurepte.27@wanadoo.fr](mailto:mairie.chateausurepte.27@wanadoo.fr)

*Nous vous demandons de bien vouloir respecter ces horaires*

PanneauPocket est le seul moyen pour nous de vous transmettre des informations en temps réel. C'est pourquoi nous insistons et nous vous demandons de l'installer sur votre smartphone, votre tablette ou sur votre ordinateur.

Cela est complètement gratuit car offert par votre mairie.



## Modalités pour la carte nationale d'identité et le passeport

Vous devez réaliser une pré-demande sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr) puis prendre un rendez-vous à la mairie de Gisors ou d'Etrépagny ou dans une mairie équipée de l'appareil biométrique.

En raison du peu de mairies équipées de l'appareil biométrique, les délais sont très longs.

## Vive les vacances !

La mairie sera fermée

Du 10 au 23 juillet et  
du 7 au 20 août 2023.

Des permanences auront lieu  
les vendredis de 14h à 17h30

En cas d'urgence, vous pouvez contacter  
Nathalie Caillaud au 06 68 60 37 04  
Martial Ragel au 0678 80 72 40  
Gilles Toutain au 07 55 67 19 63

## Le ramassage des encombrants

La commune réitère cette année le  
ramassage des encombrants  
**Le 2 octobre 2023.**

Le 8 mai 2023 a été l'occasion parfaite pour que M. François Hédoux soit décoré de la médaille de bronze des porte-drapeaux par Mme le Maire.

La commune le remercie de son dévouement aux anciens combattants.



## Que s'est-il passé depuis le début de l'année ?

En partenariat avec le SIEGE, des travaux d'enfouissement des réseaux ont été réalisés impasse des Jardins Fleuris.



Toutes les canalisations vieillissantes du côté impair de la rue du Monument et les compteurs d'eau ont été remplacés par SUEZ.



Eric Legrand, aidé de son stagiaire casteleptien Gaël Provin, ont changé les luminaires des classes de primaire et du couloir par des pavés LED. Des travaux pour une économie certaine !



# Soyons tous vigilants

## Les feux d'habitation : une forte progression

En 2022, les feux d'habitation dans l'Eure ont connu une forte progression. Sur la saison hivernale, les pompiers de l'Eure ont éteint pas moins de 69 feux contre 44 en 2021 et 0 en 2020, soit une progression de 72 % en 2 ans.

Souvent en cause, les feux de cheminées et les feux d'installations techniques. Ils peuvent avoir des conséquences dramatiques.

Contre les feux d'habitation, chacun peut agir :

- Ne surchargez pas les prises électriques
- Equipez vous d'un détecteur de fumées et n'obstruez pas les aérations
- Entretenez régulièrement vos conduits de cheminée au moins 2 fois par an
- Vérifiez vos installations électriques
- Réalisez des travaux respectant les normes et les règles.



## La vigilance sécheresse déclenchée dans l'Eure

La situation des nappes dans le département est globalement préoccupante. En l'absence de pluie en février, les cours d'eau ont eu des niveaux très bas pour la saison début mars, correspondant à des débits habituellement constatés en début d'été. Les pluies de mars ont amélioré la situation pour les cours d'eau mais pas pour les nappes, qui continuent de baisser et atteignent le seuil de vigilance sur plusieurs secteurs du département. Dans ce contexte, le préfet de l'Eure a réuni le 28 mars 2023 un premier comité sécheresse et a signé l'arrêté plaçant l'ensemble du département de l'Eure en vigilance.

La situation de vigilance ne s'accompagne pas de mesures de restriction des usages de l'eau, du moins pour le moment. Toutefois, particuliers, collectivités, services publics, entreprises, industriels, agriculteurs sont appelés à réduire volontairement leurs consommations en eau non indispensables à leurs activités.

La situation est actuellement particulièrement surveillée sur les secteurs de l'Eure aval, de l'Avre moyen et de l'Avre aval, pour lesquels les niveaux de nappes sont particulièrement bas pour la saison. Si la situation ne s'améliore pas, des premières mesures de restrictions pourraient intervenir.

# Soyons tous vigilants

Dix conseils de la gendarmerie pour éviter les cambriolages pendant vos vacances :

## 1. Prévenir les gendarmes de son départ

Communiquer ses dates d'absence et son lieu de villégiature à la gendarmerie la plus proche avant de partir en vacances afin de bénéficier de patrouilles gratuites et régulières (Opération tranquillité vacances).

## 2. Faire croire que l'on est toujours chez soi

Demander aux voisins de passer ouvrir et fermer ses fenêtres, de relever le courrier.

## 3. Faire attention à ce que l'on publie sur ses réseaux sociaux

Ne pas diffuser d'informations publiques sur ses vacances sur Facebook ou autre. Les cambrioleurs sont à l'affut de la moindre information ! Et certains guettent aussi les réseaux sociaux... Rien de tel qu'une photo de vacances pour leur indiquer que vous n'êtes plus chez vous !

## 4. Être vigilant... même lorsque l'on est chez soi

Même lorsque l'on reste chez soi, ne jamais laisser sa porte ou sa fenêtre ouverte quand on est au fond du jardin. La plupart des cambriolages sont commis en moins de 10 minutes. Donc si vous laissez votre domicile ouvert pendant que vous jardinez, il n'en faut pas plus pour permettre à un voleur de passer à l'action.

## 5. Signaler à la gendarmerie tout véhicule suspect dans le quartier

Pensez à relever le moindre détail qui pourrait aider les forces de l'ordre dans leur enquête : marque, modèle, couleur, plaque d'immatriculation, département etc. Même un seul de ces éléments, ou un bout de plaque, peut être utile. Si d'autres personnes relèvent d'autres petits indices, mis bout à bout, ceux-ci peuvent permettre de faire des recoupements.

## 6. Faire perdre un maximum de temps aux voleurs potentiels

Ne pas laisser ses clés dans un endroit trop évident, installer une lumière à détecteur de mouvement devant chez soi, une alarme, des serrures renforcées ou des barreaux aux fenêtres.

## 7. Ne pas laisser de numéraire dans les pièces les plus visitées

La durée moyenne des cambriolages étant très courte, les voleurs vont privilégier des pièces stratégiques de la maison où trouver de petits objets facilement transportables comme les chambres ou la salle de bain.

## 8. Prendre en photo ses objets de valeur

Au cas où des objets de valeur vous soient dérobés, mieux vaut que vous les ayez pris en photo auparavant. Cela permettra de faciliter leur identification s'ils sont retrouvés ou revendus.

## 9. Ne pas intervenir soi-même

En cas de rencontre fortuite avec un cambrioleur, ne pas intervenir. Dans 99 % des cas, en vous voyant, il va prendre la fuite. Surtout ne pas se faire justice soi-même et ne pas tenter non plus de poursuivre le cambrioleur.

## 10. Ne pas modifier l'état des lieux

Si le cambriolage a quand même été commis : ne pas modifier l'état des lieux après les faits, afin de ne pas compromettre les relevés d'empreintes et d'ADN.

# Environnement



## Le broyage de vos déchets végétaux à votre porte

Le SYGOM met à notre disposition gratuitement un broyeur de déchets végétaux (branchages et tailles de haies) du 16 au 18 novembre 2023. Vous aurez la possibilité de récupérer le broyat afin de le mettre au pied de vos plantes et ainsi éviter que l'herbe ne pousse trop et de réaliser un arrosage moins régulier.

## Le ramassage des tontes

Le ramassage des tontes a lieu tous les lundis (sauf jour férié report au mardi). Il vous est demandé de sortir vos sacs avant 8 h. Les sacs doivent être remplis uniquement avec l'herbe des tontes (pas de branches ou autres). Seuls les sacs fournis par la mairie gratuitement, seront ramassés. Merci de ne pas tondre trop tôt avant le ramassage, l'odeur de décomposition est très fortement désagréable pour nos employés.

## Déchèterie : demandez votre vignette !

Pour toute inscription en déchèterie, plus de formulaire papier à remplir, tout se passe en ligne.

Rendez vous sur le site du SYGOM ([www.sygom.fr](http://www.sygom.fr)) et cliquez sur le bandeau.

Il suffit de scanner auparavant un justificatif de domicile et la (les) carte(s) grise(s) de votre (vos) véhicule(s). Un seul compte est nécessaire pour l'ensemble de vos véhicules. Une vignette sera alors disponible en déchèterie (Etrépagny).

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas la possibilité de faire cette demande, N'hésitez pas à venir en mairie.

## Collecte des déchets

### Il faut rentrer les bacs !!

Les bacs à ordures ménagères et de tri sélectif doivent être sortis la veille au soir du jour de collecte, positionnés poignée vers la route et doivent être rentrés après la collecte. En aucun cas il ne peuvent rester sur le trottoir. En cas d'accident, le détenteur du bac sera tenu pour responsable. Pensez à regarder le calendrier de collecte pour sortir le bon bac.



# Environnement

## Quand doit-on tailler une haie ?

Au jardin, la haie doit être taillée deux fois par an : au printemps et à la fin de l'été. On la taille alors en avril-mai et en septembre-octobre afin de maintenir la forme des arbres ou arbustes.

## Comment tailler une haie ?

Lorsqu'on taille une haie, on garantit qu'au fil des ans, elle conservera son épaisseur afin de maintenir une certaine intimité. Pour bien la tailler, il faut que la base soit plus large que la cime. Ainsi, tous les arbres bénéficient de la lumière qui les aide à se développer. Pour une haie de plus de 5 m, **utilisez un taille-haie électrique** ou thermique afin de bénéficier d'une meilleure précision et d'un confort de taille. Si votre haie est composée de grosses branches, utilisez un coupe-branche. De la même façon, les haies basses se taillent avec une cisaille.

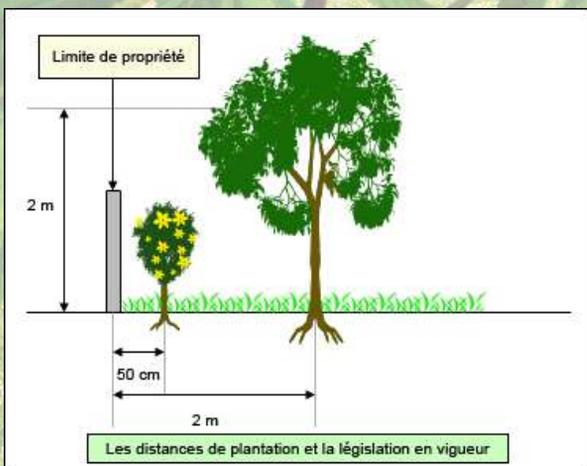
## Comment bien s'occuper de sa haie ?

N'installez pas une haie trop haute. Effectivement, plus elle sera haute plus elle sera difficile et longue à entretenir. Ainsi, une haie d'1 mètre 80 suffit pour **abriter votre jardin des regards extérieurs**. En outre, si votre jardin est petit, une haie trop haute apportera un effet oppressant. Veillez à ne pas trop serrer les arbustes afin qu'ils puissent se toucher sans que cela n'ait d'incident sur leur développement. Effectivement, dans une haie, les plantes doivent garder chacune leur espace lorsqu'elles arrivent à maturité.

## Brûlage des déchets, arrêtez de vous enflammer !

**C'est interdit !**

**Arrêté préfectoral n° D3 SIDPC 20 144 du 16 novembre 2020**



## Et pour les arbres, comment cela se passe ?

La taille d'entretien est à effectuer une fois par an. Il est important de veiller à couper de manière uniforme pour conserver la silhouette de la plante. Le principal objectif est de couper les parties mortes pour pouvoir donner une seconde jeunesse à l'arbre.



## ZONE DE DISTRIBUTION : CHATEAU SUR EPTÉ

| Conclusion sanitaire  | Indicateur global de qualité  |
|---|---|
| <b>2022</b><br>La présence de nitrates dans la ressource a entraîné un dépassement ponctuel de la valeur réglementaire dans l'eau distribuée sans risque pour la santé. Cette eau est de bonne qualité pour les autres paramètres. Elle peut être consommée par tous. | A : Eau de bonne qualité  |
|   | <b>B</b> : Eau sans risque pour la santé ayant fait l'objet de non conformités limitées |
|   | C : Eau de qualité insuffisante ayant pu faire l'objet de limitations de consommation   |
|   | D : Eau de mauvaise qualité ayant pu faire l'objet d'interdiction de consommation       |

Les éléments présentés dans ce document de synthèse sont issus des résultats d'analyses des 18 derniers prélèvements réalisés sur ce réseau, ayant porté sur 569 substances différentes.

### Origine et gestion de l'eau

Votre réseau est alimenté par un captage : PRAIRIE DES ROSIERES (95). L'eau qui l'alimente est d'origine souterraine.

L'eau distribuée est traitée par dénitratisation, affinage puis désinfection.

Votre réseau alimente 556 personnes de façon permanente. Son exploitation est assurée par : « LYONNAISE DES EAUX (78) ».

Pour plus de renseignements, veuillez contacter le responsable des installations : « CHATEAU SUR EPTÉ (MAIRIE) »

### PARAMÈTRES D'INTÉRÊT POUR LA POTABILITÉ DE L'EAU

#### BACTÉRIOLOGIE

**A** Très bonne qualité

Micro-organismes indicateurs d'une éventuelle contamination des eaux par des bactéries pathogènes. Absence exigée.

Nombre de prélèvements : **22**  
 Conformité : **100 %**  
 Valeur maxi : **0 n/100 ml**  
 Années prises en compte : **2020, 2021, 2022**

#### NITRATES

**B** Dépassement ponctuel de la limite réglementaire

Éléments provenant des pratiques agricoles, des rejets domestiques et industriels. Le maximum réglementaire est 50 mg/L.

Nombre de prélèvements : **15**  
 Valeur moyenne : **31,2 mg/L**  
 Valeur maxi : **54 mg/L**

#### PESTICIDES ET MÉTABOLITES PERTINENTS

**A** Très bonne qualité

Le terme "pesticides" regroupe plusieurs centaines de substances différentes. Le maximum réglementaire est 0,5 microgramme/L pour le total des pesticides analysés et 0,1 microgramme/L pour chaque substance. En-deçà de la valeur sanitaire propre à chaque pesticide, l'eau peut être consommée sans risque pour la santé.

Nombre de prélèvements : **4**  
 Nombre de mesures : **507**  
 Conformité : **100 %**  
 Valeur maxi : **0 microgramme/L**

#### FLUOR

**A** Très bonne qualité

Oligo-élément naturellement présent dans l'eau. Le maximum réglementaire est 1,5 mg/L. Avant d'envisager un apport complémentaire en fluor, il convient de consulter un professionnel de santé.

Nombre de prélèvements : **1**  
 Valeur moyenne : **0,13 mg/L**  
 Valeur maxi : **0,13 mg/L**

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### DURETÉ

Eau très dure

Concentration en calcium et magnésium dans l'eau exprimée en degré français. Il n'y a pas de valeur seuil réglementaire.

Nombre de prélèvements : **2**  
 Valeur moyenne : **38 °f**  
 Valeur maxi : **39,8 °f**

### Quelques conseils

#### ABSENCE



Après quelques jours d'absence, laissez couler l'eau quelques minutes avant de la boire.

#### ADOUCCISSEUR



Si vous possédez un adoucisseur, assurez-vous qu'il alimente uniquement le réseau d'eau chaude et entretenez-le régulièrement.

#### RÉSEAU PRIVÉ



Si vous utilisez l'eau d'un puits ou d'un récupérateur d'eau de pluie, toute communication avec l'eau du réseau public est interdite.

#### CHLORE



Pour éliminer le goût de chlore, mettez une carafe ouverte au réfrigérateur pendant quelques heures.

### Pour aller plus loin



Retrouver les résultats des analyses de l'eau de votre commune sur le site Internet : [www.eaupotable.sante.gouv.fr](http://www.eaupotable.sante.gouv.fr)

Édité le 16/05/2023

L'indicateur global de qualité prend en compte les 30 paramètres / familles de paramètres faisant l'objet d'une limite de qualité. Il est égal à l'indicateur de qualité du paramètre le plus déclassant. Les résultats du contrôle des paramètres de qualité liés aux canalisations ne sont pas pris en compte, dans la mesure où ils ne sont pas représentatifs de la qualité de l'eau distribuée sur la zone concernée.

# La bibliothèque

La bibliothèque est en vacances

Du 7 au 18 août 2023

Pensez à faire votre plein de livres et de jeux pour vos vacances.

Vous aurez jusqu'au 15 septembre pour les rendre.

N'hésitez pas à réserver des livres ou des jeux en ligne  
(retrait dans toutes les bibliothèques du réseau)

Rappel des horaires d'ouverture

Mercredi 14h - 18h

Vendredi 15h - 19h



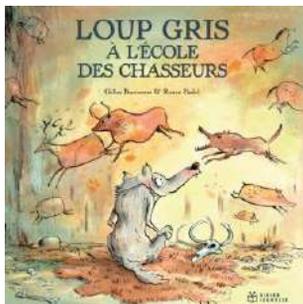
Fidou a eu le plaisir d'organiser en compagnie de Christophe Collin, responsable de la ludothèque d'Étrépagny, une initiation pour petits et grands de différents jeux. Une vingtaine de personnes ont eu le plaisir de découvrir des jeux qui sortent de l'ordinaire et font passer un bon moment.



# La bibliothèque

## Quelques suggestions pour...

### Les petits



Ce matin, Loup gris a rendez-vous avec Maître Crock. C'est le plus célèbre des chasseurs, on raconte même qu'il a combattu un ours ! Il enseigne à Loup gris les trois clefs de la réussite : le flair pour sentir, les oreilles pour entendre et les yeux pour voir.



Incroyable, mais vrai : à sa naissance, Cornebidouille était une merveilleuse et inoffensive petite princesse, adorée de ses parents. Quoi ?! Mais alors, comment cette délicieuse enfant est-elle devenue ; l'horrible sorcière qui n'a que l'ordure à la bouche, et la terreur planétaire de tous les enfants (sauf un) qui ne veulent pas manger leur soupe ? Vous le saurez bientôt, nom d'un prout de chameau !

### Les ados



Au collège des Enfants Spéciaux, Emma est loin de la vie normale dont elle rêve. Déjà traquée dans ses songes, la jeune fille est suivie par un fantôme qu'elle seule peut percevoir.



Les récents chocs psychologiques subis par Elle ont permis à Bleue, sa personnalité la mieux enfouie, de prendre le contrôle total, reléguant Elle dans les limbes de son propre subconscient.

### Les adultes



Toutes les familles ont leurs secrets... Certaines plus que d'autres" Le ciel était étrange. Entre la nuit et le jour. Et le balayage des faisceaux du Créac'h, là-bas. La valse lumineuse qui rythme les heures nocturnes d'Ouessant. "On n'en a pas fini, toi et moi", lança-t-elle au phare. "



Macabre découverte dans une petite ville de Géorgie. Les restes d'un corps humain, puis bientôt un charnier, révélés au grand jour... Est-ce le testament de Jacob Ness, le tueur en série qui a défrayé la chronique pendant des années avant d'être abattu?

# Les seniors... n'ont pas le temps de s'ennuyer

Une visite de la Ludo médiathèque d'Étrépnay a été organisée avec nos seniors qui ont été ravis. Cette visite s'est poursuivie par des jeux et un moment convivial autour d'un goûter.



Galette partagée avec les seniors de St Clair sur Epte



Repas intergénérationnel avec les enfants de l'école



Sortie théâtre à Paris



## À venir !

Prochaine sortie : 23 novembre  
Les enfants terribles (cabaret)  
Repas des seniors : 8 octobre  
Ateliers numériques : du 4 septembre au 25 novembre

# Les seniors

## Comment bien vivre chez soi en toute sécurité ?

### Les services de soins et d'aide à domicile

Ces services proposent diverses prestations :

- Aide aux actes du quotidien
- Aide pour les repas et les courses
- Aide aux tâches ménagères

En cas de besoin, vous pouvez contacter :

AZAE GISORS : 03 44 52 16 73

CENTRE SERVICES : 02 32 27 53 49

GPAAD : 02 32 15 94 08

PSAD : 03 44 52 16 73

O2 VEXIN NORMAND SERVICES : 02 43 72 02 02

### Les services de soins infirmiers à domicile

Le SSIAD de l'hôpital de Gisors est un service social et médico-social qui assure, sur prescription médicale, aux personnes âgées de 60 ans et plus, présentant une maladie, une dépendance ou un handicap, des prestations de soins infirmiers afin d'éviter l'hospitalisation. Le SSIAD est également composé d'une Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) à domicile.

Pour les contacter :

SSIAD : 02 32 27 76 47

ESA : 02 32 27 76 47

### Le service de portage de repas à domicile

Parfois, avec l'âge, l'appétit diminue, l'envie de cuisiner aussi et l'on rencontre des difficultés à faire ses courses. Continuer à avoir une alimentation équilibrée est important pour prévenir les risques de dénutrition, de chutes et de maladies. C'est pourquoi, la Communauté de Communes du Vexin Normand vous propose ce service. Vous pouvez contacter le service au 02 32 27 83 13.



Afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible et d'améliorer les conditions de vie des bénéficiaires, la mairie vous aide, En participant à votre abonnement Présence Verte.

Renseignez-vous en mairie !

# Que faire cet été ?

## Se promener en découvrant la région

### Musées

#### Musée d'Art, Histoire et Archéologie d'Évreux (27)

Des trésors issus de l'histoire locale...

#### Le Moulin de pierre - Hauville (27)

De la cave à la girouette, découvrez les engrenages, les meules, le monte-sac.

#### Conservatoire de la mémoire rurale - Sommery (76)

Evoquer le passé avec les enfants.

#### Muséum d'Histoire naturelle de Rouen- Rouen (76)

800 000 objets liés aux sciences de la nature à la préhistoire, à l'ethnographie.

### Sites & monuments historiques

#### Château Médiéval de Montfort sur Risle (27)

Ce château médiéval vous livre les secrets de la Normandie.

#### Château de Bizy - Vernon (27)

Entouré d'un beau parc, le château et ses dépendances offrent un somptueux panorama de l'architecture du XVIIIe et XIXe siècle.

#### Abbaye de Mortemer - Lisors (27)

Légendes et fantômes...

#### Abbaye de Grestain - Fatouville-Grestain (27)

Un lieu chargé d'histoire et de mystère... (spectacles pour enfants)



### Bienvenue à la ferme

#### Le Pressoir d'Or - Boisemont (27)

Une visite des vergers à la cave...

#### La ferme du Bois Dame - St Aubin du Thenney (27)

Ferme Normande typique d'élevage laitier, de cultures céréalières, de verger et son rucher.

#### Ferme de la Boudinière - Ste Marguerite sur Duclair (76)

En famille, à la ferme on se met dans la peau d'un petit fermier

#### Le Coq à l'âne - Beaubec-la-Rosière (76)

Parcourez le Pays de Bray avec un âne.



# Que faire cet été ?

## Se promener en découvrant la région

### Sorties nature & parcours ludiques

#### Aventur'Eure - Ecardenville-sur-Seine (27)

Découvrez la diversité de milieux naturels de la Vallée de l'Eure en canoë, paddle, VTT tandem...

#### Aquacaux - Octeville-Sur-Mer (76)

Visitez la ferme marine-aquarium à vocation pédagogique.

#### Rando jeu à Forges-les-Eaux (76)

Un rallye familial.

#### Train touristique Étretat Pays de Caux - Les Loges (76)

Une combinaison de train touristique et de cyclo-draisine.



#### Dieppe pour les familles - Dieppe (76)

Visites ludiques à la recherche des Corsaires & pirates.

### Parcs aquatiques et bases nautiques

#### Aquaval - Gaillon (27)

Du sport aux loisirs...

#### Complexe aquatique Caséo - Louviers (27)

Familial et ludique

#### Espace nautique de la Grande Garenne - St Marcel (27)

800 m<sup>2</sup> de bassins, 3500 m<sup>2</sup> d'espaces verts et une aire de pique-nique.

#### Pagaies en Seine - Belbeuf (76)

Sur sa base nautique en bord de Seine.

#### Eurocéane - Mont st Aignan (76)

Conjuguez sport, détente et loisirs.

#### E'Caux Bulles - Yvetot (76)

Des équipements appréciés des petits et des grands.



Envie de voir autre chose ? Vous pouvez venir consulter le guide « Graine de Viking à la bibliothèque »



# Sport pour les jeunes

## Bien préparer sa rentrée...

Dès 3 ans, il est possible de pratiquer un grand nombre de sports dans notre région (équitation, judo, tennis, rugby...) et pour les plus grands qui ont pris goût au sport durant cette période un peu particulière, peut-être une envie d'intégrer un groupe sportif... Pour vous aider dans vos recherches, voici un mémo des activités possible près de chez vous :

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|    | <b>Gisors Athlétique Club</b><br>Quai Fossé aux Tanneurs<br>27140 GISORS<br><b>06.71.37.93.89</b>   |    | <b>Sports Saint clair sur Epte</b><br>L'Ermitage<br>Olivier  |
|    | <b>Entente Gisorsienne Basket</b><br>Stade Maurice TASSUS<br>Avenue Victor Hugo<br>27140 GISORS<br><b>06 73 22 59 08</b>  |    | <b>Piscine d'Étrépagny</b><br>Rue Lavoisier<br>27150 ETREPAGNY<br><b>02.32.55.84.00</b>                                      |
|    | <b>Saint clair sur Epte</b><br>L'Hermitage<br>Elodie  |    | <b>Club Tennis de Table Gisors</b><br>Salle Jean Philippe Gatien<br>Rue François Cadennes<br>27140 Gisors                    |
|   | <b>Domaine équestre de la Bonde</b><br>3 route de Bezu<br>27140 Saint Denis le Ferment<br><b>02 32 55 77 03</b><br><a href="mailto:equestre@labonde.org">equestre@labonde.org</a> |   | <b>EGR Entente Gisorsienne de Rugby</b><br>Rue des Étangs<br>27140 Gisors<br><b>06 23 24 04 15</b>                           |
|  | <b>A.S. Vesly</b><br><b>06 08 82 45 14</b>  |  | <b>Etrepagny US</b><br>Gymnase D. Douillet<br>Rue Lavoisier<br>27150 ETREPAGNY<br><b>06 21 49 43 20</b>                      |
|  | <b>SMV Handball</b><br>20 Rue du Grévarin<br>27200 Vernon<br><b><u>09 72 26 92 22</u></b>   |  | <b>Entente Gisorsienne Volley Ball</b><br>Gymnase Louise Michel<br>Avenue de Verdun<br>27140 Gisors<br><b>06 42 20 01 42</b> |
|   | <b>JUDO CLUB DE GISORS</b><br>Gymnase Maurice TASSUS<br>Avenue Victor Hugo<br>27140 GISORS<br><b>0651154886</b>   |  | <b>Saint clair sur Epte</b><br>L'Ermitage<br><b>Laurence</b><br><b>06 09 55 36 24</b>  |
|   | <b>Sports Saint Clair sur Epte</b><br>L'Ermitage<br>Alain   |  | <b>Association Créa Sports Zen</b><br><b>07 71 75 19 72</b><br>Baby-gym et Judo  |

*A Château  
sur Epte*



# Sport et danse pour les seniors

Faire du sport est le meilleur moyen pour mieux vieillir et lutter contre l'isolement des seniors.

Plusieurs disciplines dans différentes associations s'offrent à vous.

## La randonnée

Vexin rando -U.S.E randonnée d'Étrépnay - 06 88 86 43 86 (M. Lethiais)  
Club de randonnée Entente Gisorsienne de Gisors - 06 07 50 38 80 (M. Quervet)

## Gym douce et pilates

USE gym senior d'Étrépnay - 06 74 76 65 18 (Mme LAGISQUET)  
Gym volontaire senior Longchamps - 02 32 55 03 34 (M. LE LOUIS)  
Association de gymnastique volontaire de Gisors - 06 15 70 71 10  
Pilates à Noyers - 07 71 75 19 72 (M. NEVEU)  
Je dis gym à Villers-en-Vexin - 02 32 55 60 10 (Mme LERIGOLEUR)  
Club de gym de Gamaches-en-Vexin - 06 12 80 12 63 (M. LORIOT)

## Danse

L'Eure pour danser à Villers-en-Vexin - 06 15 05 29 18  
Conservatoire de danse, musique et théâtre municipal de Gisors - 02 32 27 34 46  
École de musique, de danse et de théâtre d'Étrépnay - 02 32 55 15 93



Et si on s'amusait un peu !!

Mot mystère :

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|   |   |   |   |   |



## Mots mêlés Plage

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

- NAGER
- PLAGE
- SABLE
- CHÂTEAU
- SEAU
- MER
- POISSON
- ALGUES
- GALETS
- COQUILLAGES
- BATEAU
- MÉDUSES
- MOULES
- CREVETTES
- CRABE
- MAREE
- PELLE
- MOUETTES
- VAGUES
- PARASOL



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | B | F | R | M | G | C | I | A | G | I | G | U | O | D | C | K | P | M | D |
| L | E | Y | T | E | C | R | G | V | E | F | S | S | N | Z | V | O | E | S | P |
| N | A | G | E | R | D | E | G | L | T | H | E | A | P | D | L | K | L | R | K |
| I | L | I | N | M | M | V | A | M | F | P | E | B | M | Q | M | I | L | C | Y |
| Ç | G | W | P | C | E | E | L | O | E | D | H | L | H | X | A | K | E | C | L |
| A | U | F | T | P | P | T | E | U | G | A | Ç | E | F | N | R | F | C | R | H |
| B | E | Ç | H | E | A | T | T | E | P | W | I | B | A | T | E | A | U | A | J |
| J | S | W | S | N | R | E | S | T | S | C | O | F | B | E | E | S | M | B | D |
| W | F | W | Z | D | A | S | J | T | C | H | A | T | E | A | U | E | N | E | F |
| V | A | G | U | E | S | B | M | E | P | L | A | G | E | T | S | E | A | U | P |
| V | D | K | R | P | O | I | S | S | O | N | M | O | U | L | E | S | X | D | P |
| N | G | X | B | G | L | I | V | M | E | D | U | S | E | S | Q | A | G | A | E |
| R | C | J | X | U | V | U | J | V | X | T | C | D | T | P | P | D | Z | P | A |
| J | K | D | C | O | Q | U | I | L | L | A | G | E | S | L | R | P | N | S | L |
| I | B | I | J | T | K | Q | Ç | V | Q | Q | D | B | Ç | J | B | L | Ç | C | R |



*Et si on s'amusait un peu !!*

